

TRAININGSSCHEMA

MAANDAG	VELD 1				MAANDAG	VELD 5				MAANDAG
17:00 - 17:15	U8-1	U9-1	U9-2	U10-2	17:00 - 17:15	U10-1	U11-1	U11-2	U11-3	17:00 - 17:15
17:15 - 17:30					17:15 - 17:30					17:15 - 17:30
17:30 - 17:45					17:30 - 17:45					17:30 - 17:45
17:45 - 18:00					17:45 - 18:00					17:45 - 18:00
18:00 - 18:15	U10-3	U10-4	U10-5	U12-3	18:00 - 18:15	U12-1	U12-2	U11-4	U11-5	18:00 - 18:15
18:15 - 18:30					18:15 - 18:30					18:15 - 18:30
18:30 - 18:45					18:30 - 18:45					18:30 - 18:45
18:45 - 19:00					18:45 - 19:00					18:45 - 19:00
19:00 - 19:15	U 14-2	U15-3	U15-2	U14-1	19:00 - 19:15	U13-1		U15-1		19:00 - 19:15
19:15 - 19:30					19:15 - 19:30					19:15 - 19:30
19:30 - 19:45					19:30 - 19:45					19:30 - 19:45
19:45 - 20:00					19:45 - 20:00					19:45 - 20:00
20:00 - 20:15	Overige Senioren			Overige Senioren	20:00 - 20:15	U19-1		U17-4		20:00 - 20:15
20:15 - 20:30					20:15 - 20:30					20:15 - 20:30
20:30 - 20:45					20:30 - 20:45					20:30 - 20:45
20:45 - 21:00					20:45 - 21:00					20:45 - 21:00
21:00 - 21:15	Overige Senioren			Overige Senioren	21:00 - 21:15	U17-2		U17-3		21:00 - 21:15
21:15 - 21:30					21:15 - 21:30					21:15 - 21:30
21:30 - 21:45					21:30 - 21:45					21:30 - 21:45
21:45 - 22:00					21:45 - 22:00					21:45 - 22:00

ONDERBOUW	MIDDENBOUW	BOVENBOUW	SENIOREN	KEEPERS	VRIJ
-----------	------------	-----------	----------	---------	------

Aangepast 2 September

TRAININGSSCHEMA

DINSDAG	VELD 1				DINSDAG	VELD 5				DINSDAG
17:00 - 17:15					17:00 - 17:15					17:00 - 17:15
17:15 - 17:30					17:15 - 17:30					17:15 - 17:30
17:30 - 17:45					17:30 - 17:45					17:30 - 17:45
17:45 - 18:00					17:45 - 18:00					17:45 - 18:00
18:00 - 18:15	U13-2		U13-3		18:00 - 18:15	U13-4				18:00 - 18:15
18:15 - 18:30									18:15 - 18:30	
18:30 - 18:45									18:30 - 18:45	
18:45 - 19:00									18:45 - 19:00	
19:00 - 19:15	U17-1/U18-1			U19/2	19:00 - 19:15	M U 17-1	M U 15-1	MU 20-2	Keepers	19:00 - 19:15
19:15 - 19:30					19:15 - 19:30					19:15 - 19:30
19:30 - 19:45					19:30 - 19:45					19:30 - 19:45
19:45 - 20:00					19:45 - 20:00					19:45 - 20:00
20:00 - 20:15	Selectie Senioren				20:00 - 20:15	Selectie Senioren				20:00 - 20:15
20:15 - 20:30					20:15 - 20:30					20:15 - 20:30
20:30 - 20:45					20:30 - 20:45					20:30 - 20:45
21:00 - 21:15					21:00 - 21:15					21:00 - 21:15
20:45 - 21:00					20:45 - 21:00					20:45 - 21:00
21:15 - 21:30					21:15 - 21:30					21:15 - 21:30
21:30 - 21:45					21:30 - 21:45					21:30 - 21:45
21:45 - 22:00					21:45 - 22:00					21:45 - 22:00

ONDERBOUW	MIDDENBOUW	BOVENBOUW	SENIOREN	KEEPERS	VRIJ
-----------	------------	-----------	----------	---------	------

Aangepast 2 September

TRAININGSSCHEMA

WOENSDAG	VELD 1				WOENSDAG	VELD 5				WOENSDAG
15:30 - 15:45					15:30 - 15:45					15:30 - 15:45
15:45 - 16:00					15:45 - 16:00					15:45 - 16:00
16:00 - 16:15	U8-2	U8-3	U9-2	U9-3 / 4	16:00 - 16:15	CL	U8-1			16:00 - 16:15
16:15 - 16:30					16:15 - 16:30					16:15 - 16:30
16:30 - 16:45					16:30 - 16:45					16:30 - 16:45
16:45 - 17:00					16:45 - 17:00					16:45 - 17:00
17:00 - 17:15	U9-1	U10-2	U10-3	U10-4 / 5	17:00 - 17:15	U10-1	U11-1	U11-2	U11-3	17:00 - 17:15
17:15 - 17:30					17:15 - 17:30					17:15 - 17:30
17:30 - 17:45					17:30 - 17:45					17:30 - 17:45
17:45 - 18:00					17:45 - 18:00					17:45 - 18:00
18:00 - 18:15	U11-4	U11-5	U12-3	U12-4	18:00 - 18:15	U12-1	U12-2	U15-3	U13-5	18:00 - 18:15
18:15 - 18:30					18:15 - 18:30					18:15 - 18:30
18:30 - 18:45					18:30 - 18:45					18:30 - 18:45
18:45 - 19:00					18:45 - 19:00					18:45 - 19:00
19:00 - 19:15	U15-2	U14-2	U14-1		19:00 - 19:15	U13-1		U15-1		19:00 - 19:15
19:15 - 19:30					19:15 - 19:30					19:15 - 19:30
19:30 - 19:45					19:30 - 19:45					19:30 - 19:45
19:45 - 20:00					19:45 - 20:00					19:45 - 20:00
20:00 - 20:15	VVC 3		SENIOREN		20:00 - 20:15	VETERANEN				20:00 - 20:15
20:15 - 20:30					20:15 - 20:30					20:15 - 20:30
20:30 - 20:45					20:30 - 20:45					20:30 - 20:45
20:45 - 21:00					20:45 - 21:00					20:45 - 21:00
21:00 - 21:15					21:00 - 21:15					21:00 - 21:15
21:15 - 21:30					21:15 - 21:30					21:15 - 21:30
21:30 - 21:45					21:30 - 21:45					21:30 - 21:45
21:45 - 22:00					21:45 - 22:00					21:45 - 22:00

ONDERBOUW	MIDDENBOUW	BOVENBOUW	SENIOREN	KEEPERS	VRIJ
-----------	------------	-----------	----------	---------	------

Aangepast 2 September

TRAININGSSCHEMA

DONDERDAG	VELD 1				DONDERDAG	VELD 5				DONDERDAG		
17:00 - 17:15					17:00 - 17:15					17:00 - 17:15		
17:15 - 17:30					17:15 - 17:30					17:15 - 17:30		
17:30 - 17:45					17:30 - 17:45					17:30 - 17:45		
17:45 - 18:00					17:45 - 18:00					17:45 - 18:00		
18:00 - 18:15	U13-2	U13-3	U13-4	U13-5	18:00 - 18:15	U17-2	U17-4	U17-4	U17-4	18:00 - 18:15		
18:15 - 18:30					18:15 - 18:30					18:15 - 18:30		
18:30 - 18:45					18:30 - 18:45					18:30 - 18:45		
18:45 - 19:00					18:45 - 19:00					18:45 - 19:00		
19:00 - 19:15	U17-1/U18-1/U19-1				19:00 - 19:15	MU15-1/MU17-1/MU20-1				19:00 - 19:15		
19:15 - 19:30					19:15 - 19:30					19:15 - 19:30		
19:30 - 19:45					19:30 - 19:45					19:30 - 19:45		
19:45 - 20:00					19:45 - 20:00					19:45 - 20:00		
20:00 - 20:15	VVC 2				20:00 - 20:15	Selectie Senioren				20:00 - 20:15		
20:15 - 20:30					vrouwen DIOS/VVC					20:15 - 20:30	20:15 - 20:30	
20:30 - 20:45										20:30 - 20:45	20:30 - 20:45	
20:45 - 21:00										20:45 - 21:00	20:45 - 21:00	
21:00 - 21:15	21:00 - 21:15	21:00 - 21:15										
21:15 - 21:30					21:15 - 21:30					21:15 - 21:30		
21:30 - 21:45					21:30 - 21:45					21:30 - 21:45		
21:45 - 22:00					21:45 - 22:00					21:45 - 22:00		

ONDERBOUW	MIDDENBOUW	BOVENBOUW	SENIOREN	KEEPERS	VRIJ
-----------	------------	-----------	----------	---------	------

Aangepast 2 September

TRAININGSSCHEMA

VRIJDAG	VELD 1				VRIJDAG	VELD 5				VRIJDAG										
17:00 - 17:15					17:00 - 17:15					17:00 - 17:15										
17:15 - 17:30					17:15 - 17:30					17:15 - 17:30										
17:30 - 17:45					17:30 - 17:45					17:30 - 17:45										
17:45 - 18:00					17:45 - 18:00					17:45 - 18:00										
18:00 - 18:15					U17-3				18:00 - 18:15				18:00 - 18:15							
18:15 - 18:30									18:15 - 18:30				18:15 - 18:30							
18:30 - 18:45									18:30 - 18:45				18:30 - 18:45							
18:45 - 19:00									18:45 - 19:00				18:45 - 19:00							
19:00 - 19:15									19:00 - 19:15				19:00 - 19:15							
19:15 - 19:30									19:15 - 19:30				19:15 - 19:30							
19:30 - 19:45									19:30 - 19:45				19:30 - 19:45							
19:45 - 20:00									O19-2							19:45 - 20:00				19:45 - 20:00
20:00 - 20:15																20:00 - 20:15				20:00 - 20:15
20:15 - 20:30																20:15 - 20:30				20:15 - 20:30
20:45 - 21:00	Senioren 7				20:45 - 21:00				20:45 - 21:00											
21:00 - 21:15					21:00 - 21:15				21:00 - 21:15											
21:15 - 21:30					21:15 - 21:30				21:15 - 21:30											
21:30 - 21:45					21:30 - 21:45				21:30 - 21:45											
21:45 - 22:00					21:45 - 22:00				21:45 - 22:00											

ONDERBOUW	MIDDENBOUW	BOVENBOUW	SENIOREN	KEEPERS	VRIJ
-----------	------------	-----------	----------	---------	------

Aangepast 2 September